

Заведующий детским садом

утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 4 августа 2026 г.
7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	22,55
Каша пшенная жидкая	150	120	7,22
Какао с молоком (7)	180	88	6,68
Хлеб пшеничный	10	19	0,86
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	7,78
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		467	56,61
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	39	3,38
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	15,61
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	28,14
Каша гречневая вязкая	120	109	4,51
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,95
Хлеб пшеничный	20	39	1,72
Хлеб ржаной	30	51	2,29
Полдник		223	14,52
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,52
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		346	39,01
Шницель рыбный натуральный	50	107	14,88
Картофель тушеный	110	76	8,02
Чай с сахаром	180	42	0,73
Фрукт (85 ккал)	95	85	13,75
Хлеб ржаной	10	17	0,76
Хлеб пшеничный	10	19	0,86
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 424	139,86

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 4 августа 2026 г.
7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	30,28
Каша пшенная жидкая	200	161	10,39
Какао с молоком (6)	200	128,5	6,92
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,29
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	11,68
2-й завтрак		89	4,08
Сок (89 ккал)	200	89	4,08
Обед		624	69,71
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	55	4,77
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	17,06
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	37,63
Каша гречневая вязкая	150	178	5,70
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,72
Хлеб ржаной	20	35	1,53
Полдник		266	14,55
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,55
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		430,3	48,29
Шницель рыбный натуральный	70	150	20,80
Картофель тушеный	130	88,4	9,69
Чай с сахаром	180	45,9	0,83
Фрукт (90 ккал)	100	90	14,49
Хлеб ржаной	10	17	0,76
Хлеб пшеничный	20	39	1,72
Соль			0,12
Соль	5		0,12
Итого за день		1 795	167,03

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)